

„Fritz“ Speise- & Getränkekarte

Saison 2024 - mit gekennzeichnet Allergenen-Lebensmittel

Herzlich willkommen in unserem „Fritz“!

Gerne laden wir Sie hiermit ein unsere Speisekarte zu entdecken. Bei uns legen wir großen Wert auf Transparenz und Gesundheit. Daher kennzeichnen wir alle Gerichte mit möglichen Allergenen. Zudem bieten wir eine Vielzahl an köstlichen veganen und vegetarischen Speisen an. Genießen Sie eine vielfältige Auswahl an Gerichten, die mit frischen Zutaten und viel Liebe zubereitet sind.

Wir freuen uns darauf Ihnen unvergessliche Genussmomente zu bereiten.

Guten Appetit!

Starter oder nur so

kleiner Blattsalat, Gurke, Tomate & Essig-l-Dressing
(*17 / *18)



6,50 

„Thai-Mango-Salat“

feuriger, thailändischer Gemüsesalat mit gerösteten Erdnüssen & Landbrot
(*12 / *14 / *16 / *17 / *20) (Salat mit Paprika, Karotte, Kohlrabi & Sojasprossen)



9,00 

„Feta im Brickteig“

Feta im Knusper-Teigmantel auf Rucola-Salat, Grillgemüse (Paprika, Zucchini, Aubergine)
Balsamico-Dressing & Landbrot (*12 / *14 / *15)



13,00 

Pastrami Sandwich - „New York Style“

smokt & gepökelte Rinderbrust mit Coleslaw-Salat,

Dijon-Senf-Creme im Sandwich-Toast (*7 / *10 / *11 / *12 / *14 / *18)

15,00 

Angaben zu Inhaltsstoffen und Allergen

*1 Koffein / *2 Chinin / *3 Konservierungsstoffe / *4 Farbstoffe / *5 Antioxidationsmittel / *6 Süßungsmittel / *7 Phosphat - Nitrat / *8 mit Walnussöl / *9 Glutamat / *10 Milcherzeugnisse einschließlich Laktose / *11 Eierzeugnisse / *12 Glutenhaltige Getreideerzeugnisse / *13 Sellerieerzeugnisse / *14 Sesam / *15 Schalenfrüchte / *16 Erdnüsse / *17 Sojaerzeugnisse / *18 Senferzeugnisse / *19 Weichtier (Schnecken, Muscheln, Calamares) / *20 Fischerzeugnisse / *21 Krebstiererzeugnisse / *22 Schwefeldioxid - Sulfid / *23 Lupineerzeugnisse

Fritz Tapas - kleine Snacks in Schälchen

Tapas „3x Dip & Brot“

Kräuterquark, Guacamole, Tomaten-Salsa mit großem Brotkorb
(*10 / *12 / *14)



12,50 €

Tapas „Mix Teller“

Spanische Chorizo , Pastrami-„New-York-Style“, marinierte Oliven, eingelegtes Grillgemüse, Kräuterquark-Dip mit kleinem Brotkorb
(*4 / *5 / *7 / *10 / *12 / *14)



21,50 €

Fritz Tapas „Veggie“

original Fetakäse, hausgemachte Falafel, marinierte Oliven, eingelegtes Grillgemüse, Guacamole-Dip mit kleinem Brotkorb
(*4 / *5 / *12 / *14)

Extra Brotkorb: Französisches Weizenvollkornbrot
(*12 / *14)



klein 3,00 € / Groß 5,00 €

Für Zuhause: 1 Leib Landbrot 500g am Stück, zum Mitnehmen

7,00 €

Elsässer Flammkuchen, frisch aus dem Steinofen

„Der Klassiker“ mit Rahm, Zwiebeln & Speck

(*3 / *7 / *10 / *12)

13,00 €

„Der Schweizer“ mit Rahm, Zwiebeln, Speck & Emmentaler-Käse

(*3 / *7 / *10 / *12)

15,00 €

„Der Scharfe“ mit Rahm, Zwiebeln, scharfer Chorizo & frischer Peperoni

(*7 / *10 / *12)

17,00 €

„Der Mediterrane“ mit Rahm, Zwiebeln, Paprika, Oliven & Mozzarella

(*4 / *5 / *10 / *12 / *15)



14,00 €

Angaben zu Inhaltsstoffen und Allergen

*1 Koffein / *2 Chinin / *3 Konservierungsstoffe / *4 Farbstoffe / *5 Antioxidationsmittel / *6 Süßungsmittel / *7 Phosphat - Nitrat / *8 mit Walnussöl / *9 Glutamat / *10 Milcherzeugnisse einschließlich Laktose / *11 Eierzeugnisse / *12 Glutenhaltige Getreideerzeugnisse / *13 Sellerieerzeugnisse / *14 Sesam / *15 Schalenfrüchte / *16 Erdnüsse / *17 Sojaerzeugnisse / *18 Senferzeugnisse / *19 Weichtier (Schnecken, Muscheln, Calamares) / *20 Fischerzeugnisse / *21 Krebstiererzeugnisse / *22 Schwefeldioxid - Sulfid / *23 Lupineerzeugnisse

Fritz Bowl's - Power Food das Spaß macht

„Griechische Bowl“

Cous-Cous-Salat, original Feta, Gurke, Oliven, Rucola, Grillgemüse (Paprika, Zucchini, Aubergine) & Joghurtcreme
(*4 / *5 / *6 / *10 / *12)



16,00 €

„Good Life Bowl“

Abblinsen, Süßkartoffeln, Tomaten, Kichererbse, Gurke, Sojasprossen, Blattsalat, Saaten-Mix & Dijon-Senf-Dressing
(*12 / *14 / *17 / *18)



16,00 €

„Sushi-Bowl“

lauwarmer Sushi Reis, Salatgurke, Avocado, eingelegter Ingwer, Sojasprossen, Gemüsestreifen, Sesam & Wasabi-Soja-Creme
(*10 / *11 / *12 / *14 / *17 / *18)



16,00 €

Pimp your Bowl – Extras on top

(nur in Verbindung mit einer Bowl möglich)

Falafel - vegane Kichererbsen-Bällchen

(*14)



5,00 €

gegrillte Hähnchenbrust



7,00 €

Thunfisch Tataki kurz gebraten, im Sesammantel

(*14 / *20)



10,00 €

Angaben zu Inhaltsstoffen und Allergenen

*1 Koffein / *2 Chinin / *3 Konservierungsstoffe / *4 Farbstoffe / *5 Antioxidationsmittel / *6 Süßungsmittel / *7 Phosphat - Nitrat / *8 mit Walnussöl / *9 Glutamat / *10 Milcherzeugnisse einschließlich Laktose / *11 Eierzeugnisse / *12 Glutenhaltige Getreideerzeugnisse / *13 Sellerieerzeugnisse / *14 Sesam / *15 Schalenfrüchte / *16 Erdnüsse / *17 Sojaerzeugnisse / *18 Senferzeugnisse / *19 Weichtier (Schnecken, Muscheln, Calamares) / *20 Fischerzeugnisse / *21 Krebstierzeugnisse / *22 Schwefeldioxid - Sulfid / *23 Lupineerzeugnisse

Tagesempfehlungen

Für die aktuelle Empfehlung QR scannen

(in unseren Tagesempfehlungen können Allergene-Zutaten enthalten sein!)

schwäbische Brotzeit

geschmelzte Maultaschen  (2 Stück) 9,00 €
Metzger Maultaschen mit geschmelzten Zwiebeln
auf schwäbischem Kartoffelsalat & Salatbouquet
(*10 / *11 / *12 / *18)

Schweizer Wurstsalat mit Emmentaler Käse 9,00 €
Lyoner , Zwiebeln, Essiggurken, Wusa-Dressing & Landbrot
(*6 / *10 / *12 / *14 / *18)

Schwäbisch Wurstsalat mit Schwarzwurst  9,00 €
Lyoner , Zwiebeln, Essiggurken, Wusa-Dressing & Landbrot
(*6 / *12 / *14 / *18)

Products powered by **schmälzle**[®]
ERSTKLASSIG_ESSEN

Die Fleischwaren, Maultaschen, Lyoner und vieles mehr
finden Sie im Schmälzle Frische-Center,
Max-Eyth-Straße 22, Pfullingen

Angaben zu Inhaltsstoffen und Allergen

*1 Koffein / *2 Chinin / *3 Konservierungsstoffe / *4 Farbstoffe / *5 Antioxidationsmittel / *6 Süßungsmittel / *7 Phosphat - Nitrat /
*8 mit Walnussöl / *9 Glutamat / *10 Milcherzeugnisse einschließlich Laktose / *11 Eierzeugnisse / *12 Glutenhaltige Getreideerzeugnisse /
*13 Sellerieerzeugnisse / *14 Sesam / *15 Schalenfrüchte / *16 Erdnüsse / *17 Sojaerzeugnisse / *18 Senferzeugnisse /
*19 Weichtier (Schnecken, Muscheln, Calamares) / *20 Fischerzeugnisse / *21 Krebstiererzeugnisse / *22 Schwefeldioxid - Sulfit / *23 Lupineerzeugnisse

Fritz Hauptgänge

„Pasta & Pesto“

Fettuccine mit Basilikum-Pesto, Kirschtomaten, Pinienkerne & Grana Padano
(*10 / *11 / *12)



13,00 €

Wok-Gemüse „Thai Style“

Knackiges Gemüse in würziger Soja-Asia-Soße mit Reis
(*4 / *6 / *12 / *13 / *14 / *16 / *17)



14,00 €

- Pimp it -

+ Hähnchenbruststreifen 7,00 €

+ Kabeljau-Filet „im Buchenholz gegart“ (*6 / *20) 12,00 €

Kabeljau-Filet „im Buchenspan gegart“
auf grünem Spargel-Tomaten Ragout & Reis (*6 / *10 *20)



24,00 €

Hähnchenbrust „vom Lava-Stein-Grill“
mit Tomaten-Salsa, amerikanischem Coleslaw & Oven Fries (Pommes)



19,00 €
(*11)

Rumpsteak (180g Rohgewicht) „vom Lava-Stein-Grill“
mit Kräuterbutter, Blattsalat & Oven Fries (Pommes) (*10 / *17 / *18)



29,00 €

Zwiebelrostbraten (180g Rohgewicht)
Bratensoße, Schmorzwiebeln, Saisonales-Gemüse & Spätzle (*4 / *10 / *11 / *12 / *13)

30,00 €

Portion Oven Fries - Pommes



7,00 €

Trüffel Oven Fries - Pommes mit Grana Padano und Trüffelmayo
(*10 / *11 / *18)



13,00 €

Angaben zu Inhaltsstoffen und Allergenen

*1 Koffein / *2 Chinin / *3 Konservierungsstoffe / *4 Farbstoffe / *5 Antioxidationsmittel / *6 Süßungsmittel / *7 Phosphat - Nitrat /
*8 mit Walnussöl / *9 Glutamat / *10 Milcherzeugnisse einschließlich Laktose / *11 Eierzeugnisse / *12 Glutenhaltige Getreideerzeugnisse /
*13 Sellerieerzeugnisse / *14 Sesam / *15 Schalenfrüchte / *16 Erdnüsse / *17 Sojaerzeugnisse / *18 Senferzeugnisse /
*19 Weichtier (Schnecken, Muscheln, Calamares) / *20 Fischerzeugnisse / *21 Krebstiererzeugnisse / *22 Schwefeldioxid - Sulfit / *23 Lupineerzeugnisse

Fritz Burger

Lecker Burger mit hausgemachten Patty's.
Serviert im Weizenbun.

„**Cheeseburger**“ - 100% Beef 17,00 €
150g Rindfleisch-Patty mit Chesterkäse, Burgersoße,
Salat, Strauchtomate & rote Zwiebelringe
(*5 / *6 / *10 / *11 / *12 / *18)

„**Pulled Pork**“ – BBQ Klassiker 16,00 €
smokt & gezupfter Schweinebraten  mit BBQ-Soße,
Salat & amerikanischem Coleslaw
(*4 / *11 / *12 / *18)



„**Vegano-Burger**“ 15,00 €
Gemüse-Tofu-Patty mit Grünkern & Haferflocken,
veganer Burgersoße, Salat, Strauchtomate & Avocado
(*12 / *17)



Alle Burger werden mit Oven Fries (Pommes) serviert!

Für unsere kleinen Gäste (Kinder bis 12 Jahre)

„Kleine **Flamm-Pizza Margherita**“ (*10 / *12) 7,50 €



„Kleiner **Flammkuchen Speck**  & **Käse**“ (*3 / *7 / *10 / *12) 7,50 €

1ne Maultasche  mit Kartoffelsalat (*10 / *11 / *12 / *18) 6,00 €

Kids Fries (Pommes mit Ketchup) 5,00 €



Spätzle mit Rahmsoße (*4 / *10 / *11 / *12) 5,00 €

+ ein Paar **Wiener Würstchen**  (*7) 3,00 €

+ **gegrillte Hähnchenbrust** 7,00 €

Angaben zu Inhaltsstoffen und Allergen

*1 Koffein / *2 Chinin / *3 Konservierungsstoffe / *4 Farbstoffe / *5 Antioxidationsmittel / *6 Süßungsmittel / *7 Phosphat - Nitrat /
*8 mit Walnussöl / *9 Glutamat / *10 Milcherzeugnisse einschließlich Laktose / *11 Eierzeugnisse / *12 Glutenhaltige Getreideerzeugnisse /
*13 Sellerieerzeugnisse / *14 Sesam / *15 Schalenfrüchte / *16 Erdnüsse / *17 Sojaerzeugnisse / *18 Senferzeugnisse /
*19 Weichtier (Schnecken, Muscheln, Calamares) / *20 Fischerzeugnisse / *21 Krebstiererzeugnisse / *22 Schwefeldioxid - Sulfid / *23 Lupineerzeugnisse

Fritz Dessert Klassiker

„Crème Brûlée“ gebrannte Vanillecreme
(*10 / *11)



9,00 €

„Kokos Milchreis“

lauwarmer Kokosnuss-Milch-Reis mit Mango-Sorbet



7,00 €

„Affogato“ - köstliches Espresso Mini-Dessert

1 Kugel Vanilleeis mit frisch gebrühten Espresso übergossen

(*1/*4/*10/*11/*15/*16/*17)



5,00 €

Eismanufaktur aus Pfullingen

unsere Sorten

Vanille-,
(*4/*10/*11/*15/*16/*17);

Schokolade-,
(*6 / *10 / *17);

Erdbeer-
(*4/*6 /*17);



&

Joghurt-Eis
(*6 *10)



je große Kugel mit Eiswaffel (*10 / *11 / *12) / 2,50 €

(*10) Portion Schlagsahne / 1,00 €

Baileys (*10) oder Eierlikör (*10 / *11) (2cl) / 3,00 €

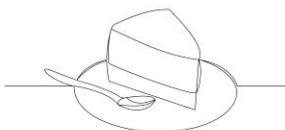
Eis-Café - Vanilleeis, gekühlter Kaffee & Sahne
(*1/*4/*10/*11/*12/*15/*16/*17)

7,50 €

Eis-Schoki - Schokoladeneis, kalter Kakao & Sahne
(*6/*10/*11/*12/*17)

7,50 €

Blechkuchen - selbst gebacken



Fragen Sie nach unseren aktuellen Sorten!

(*10 / *11 / *12 / *15) großes Stück Kuchen / 4,00 €

(*10) Portion Schlagsahne / 1,00 €

Angaben zu Inhaltsstoffen und Allergenen

*1 Koffein / *2 Chinin / *3 Konservierungsstoffe / *4 Farbstoffe / *5 Antioxidationsmittel / *6 Süßungsmittel / *7 Phosphat - Nitrat / *8 mit Walnussöl / *9 Glutamat / *10 Milcherzeugnisse einschließlich Laktose / *11 Eierzeugnisse / *12 Glutenhaltige Getreideerzeugnisse / *13 Sellerieerzeugnisse / *14 Sesam / *15 Schalenfrüchte / *16 Erdnüsse / *17 Sojaerzeugnisse / *18 Senferzeugnisse / *19 Weichtier (Schnecken, Muscheln, Calamares) / *20 Fischerzeugnisse / *21 Krebstiererzeugnisse / *22 Schwefeldioxid - Sulfid / *23 Lupineerzeugnisse

Aperitif – Schön das Sie da sind!

Aperol ‚Sprizz‘ / Aperol, Soda, Prosecco (*4 / *12)	0,2l / 8,00 €
Limoncello ‚Tonic‘ / Limoncello, Schweppes Tonic & Rosmarin (*2 *4* 12)	0,2l / 8,00 €
Gin Basil Fizz / Gin, Basilikum-Limetten-Zuckersirup & Soda (*6/ *12)	0,2l / 10,00 €
‚Hugo‘ / Prosecco, Holundersirup, Soda & Minze (*12 / *22)	0,2l / 8,00 €
Kessler Sekt Rosé (*22) Deutschlands älteste Sektkellerei, in Esslingen	0,1l / 6,00 €
Prosecco Live Brune S (*22)	0,1l / 6,00 €
Prosecco Live Brune S Schorle (*22)	0,2l / 6,50 €
Martini bianco / rosso (*3 / *6 / *22)	5cl / 6,00 €
Campari Bitter / Soda oder Orange (*4)	0,2l / 6,00 €

Alkoholfrei Aperitif

San Pellegrino Sanbittér / on the Rock (*10 / *22)	0,1l / 4,00 €
San Pellegrino Sanbittér / Orange (*10 / *22)	0,2l / 5,00 €
‚Hugo Alkoholfrei‘ / Schweppes Ginger Ale, Holundersirup, Soda & Minze (*4 / *6 / *12)	0,2l / 6,50 €

Angaben zu Inhaltsstoffen und Allergenen

*1 Koffein / *2 Chinin / *3 Konservierungsstoffe / *4 Farbstoffe / *5 Antioxidationsmittel / *6 Süßungsmittel / *7 Phosphat - Nitrat / *8 mit Walnussöl / *9 Glutamat / *10 Milcherzeugnisse einschließlich Laktose / *11 Eierzeugnisse / *12 Glutenhaltige Getreideerzeugnisse / *13 Sellerieerzeugnisse / *14 Sesam / *15 Schalenfrüchte / *16 Erdnüsse / *17 Sojaerzeugnisse / *18 Senferzeugnisse / *19 Weichtier (Schnecken, Muscheln, Calamares) / *20 Fischerzeugnisse / *21 Krebstiererzeugnisse / *22 Schwefeldioxid - Sulfid / *23 Lupineerzeugnisse

Unsere Biere vom Fass

Biere aus der Brauerei Berg in Ehingen/Berg

Berg „**Original Hell**“ (*12)

Berg „**Jubelbier**“ Naturtrüb (*12)

Berg „**Pils**“ (*12)

Berg „**Hefeweizen**“ (*12)



0,5l / 4,50 €

0,3l / 4,00 €

0,3l / 4,00 €

0,5l / 4,50 €

Flaschenbiere

Berg „**Kristall Weizen**“ (*12)

Franziskaner „**Weizen Alkoholfrei**“ (*12)

Bitburger 0,0% Alkoholfrei (*12)

0,5l / 4,50 €

0,5l / 4,00 €

0,33l / 4,50 €

Offener Wein

Weißwein

Riesling trocken, Q.b.A. / Württemberg (*22)

Sauvignon Blanc, Touraine / Frankreich (*22)

Verdejo DOP Torres, Rueda / Spanien (*22)

0,2l / 5,50 €

0,2l / 7,50 €

0,2l / 7,50 €

Roséwein

Weißherbst Schwarzriesling, Q.b.A. / Württemberg (*22)

Fortant de France Merlot Rosé, Languedoc, Frankreich (*22)

Spier Discover Rosé, W.O. Stellenbosch, Südafrika (*22)

0,2l / 5,50 €

0,2l / 7,50 €

0,2l / 7,50 €

Rotwein

Trollinger Lemberger, Q.b.A. / Württemberg (*22)

Borsao Carnacha, Syrah / Spanien (*22)

Primitivo Itinera, Salento / Italien (*22)

0,2l / 5,50 €

0,2l / 7,50 €

0,2l / 7,50 €

Weinschorle - weiß / rot / rosé (*22)

0,2l / 4,50 €

Angaben zu Inhaltsstoffen und Allergenen

*1 Koffein / *2 Chinin / *3 Konservierungsstoffe / *4 Farbstoffe / *5 Antioxidationsmittel / *6 Süßungsmittel / *7 Phosphat - Nitrat / *8 mit Walnussöl / *9 Glutamat / *10 Milcherzeugnisse einschließlich Laktose / *11 Eierzeugnisse / *12 Glutenhaltige Getreideerzeugnisse / *13 Sellerieerzeugnisse / *14 Sesam / *15 Schalenfrüchte / *16 Erdnüsse / *17 Sojaerzeugnisse / *18 Senferzeugnisse / *19 Weichtier (Schnecken, Muscheln, Calamares) / *20 Fischerzeugnisse / *21 Krebstierzeugnisse / *22 Schwefeldioxid - Sulfid / *23 Lupineerzeugnisse

Alkoholfreie Getränke

Tafelwasser classic / still		Glas / 0,3l / 2,50 €
KARAFFE „Wasser“ Tafelwasser mit Kohlensäure versetzt		Karaffe/ 1l / 6,50 €
Taunusquelle - medium		Flasche / 0,75 l / 7,50 €
Taunusquelle - naturelle		Flasche / 0,75 l / 7,50 €
„HAUS LIMONADE“ fruchtig, sauer, süß und erfrischend lecker		Glas / 0,3 l / 5,00 €
Rhabarberlimo		Flasche / 0,33 l / 4,50 €
ICE TEA Peach (*5 / *6)		Flasche / 0,33 l / 4,50 €
Saftschorle		Glas / 0,3 l / 3,50 €
Apfel, Orange, Johannisbeere, Maracuja-Nektar oder Holunderblütensirup		
Saft Pur		Glas / 0,3l / 4,00 €
Apfel, Orange, Johannisbeere, Maracuja		
<i>The Coca-Cola Company</i>		
Coca-Cola / Coca-Cola Zero / Fanta / Spezi		Glas / 0,3l / 3,50 €
(*1 / *4 / *6) / (*1 / *4 / *6) / (*4 / *6) (*1 / *4 / *6)		

Bitter Lemon (*2 / *5 / *6)		Flasche / 0,2 l / 3,50 €
Tonic Water (*2 / *5 / *6)		Flasche / 0,2 l / 3,50 €

Heißgetränke von Giulio Caffè

Tasse Kaffee (*1)	3,00 €
Cappuccino (*1 / *10)	4,00 €
Espresso (*1)	2,50 €
heiße Schokolade (*10)	4,00 €
heiße Schokolade mit Sahne (*10)	4,50 €

Bio-Tee von Samov

Pfefferminz - Master Mint	3,50 €
Früchte - Maybe Baby	3,50 €
Kamille - Smooth Operator	3,50 €
Kräuter - Space Cookie	3,50 €
Grüner Tee - Low Rider (*1)	3,50 €
Schwarzer Tee - High Darling (*1)	3,50 €

auch mit **laktosefreier Milch** möglich + 0,50 €

Angaben zu Inhaltsstoffen und Allergenen

*1 Koffein / *2 Chinin / *3 Konservierungsstoffe / *4 Farbstoffe / *5 Antioxidationsmittel / *6 Süßungsmittel / *7 Phosphat - Nitrat / *8 mit Walnussöl / *9 Glutamat / *10 Milcherzeugnisse einschließlich Laktose / *11 Eierzeugnisse / *12 Glutenhaltige Getreideerzeugnisse / *13 Sellerieerzeugnisse / *14 Sesam / *15 Schalenfrüchte / *16 Erdnüsse / *17 Sojaerzeugnisse / *18 Senferzeugnisse / *19 Weichtier (Schnecken, Muscheln, Calamares) / *20 Fischerzeugnisse / *21 Krebstiererzeugnisse / *22 Schwefeldioxid - Sulfit / *23 Lupineerzeugnisse