

## Kleinigkeiten – vorab oder allein

kleiner **Blattsalat** mit Essig-Öl-Dressing vegan 7,50 €  
(\*12 | \*14 | \*17 | \*18)  
- als Hauptgang mit Landbrot 13,00 €

„**Thai-Mango-Salat**“ mit gerösteten Erdnüssen 9,50 €  
feurig & exotischer thailändischer Gemüsesalat mit Landbrot  
(Salat mit: Paprika, Karotten, Soja-Sprossen & Kohlrabi) (\*12 | \*14 | \*16 | \*17 | \*20)

**Hokkaido-Kürbis-Creme-Suppe** vegetarisch 8,00 €  
mit Kürbiskernen & Kürbiskernöl dazu Landbrot (\*10 | \*12 | \*13 | \*14 | \*15)

## Fritz Japas - feckereien in kleinen Schälchen

*Fine gemeinsame Vorspeise oder eine leckere Platte für Sie allein*

**Fritz Tapas „3x Dip und Brot“** (\*10 | \*12 | \*14) 10,00 €  
Kräuterquark, Curry-Dip, Guacamole & großer Brotkorb

**Fritz Tapas „Mix Teller“** (\*5 | \*6 | \*7 | \*10 | \*12 | \*14 | \*20 | \*21) 17,00 €  
pikante Chorizo, marinierte Oliven, Champignons al jerez,  
eingelegtes Grillgemüse, Kräuterquark & kleiner Brotkorb

**Extra Brotkorb:** (\*12 | \*14) Klein 2,00 € Groß 4,00 €  
(Ein Landbrot 500g, am Stück, zum Mitnehmen 6,00 €)

## Fritz Bowl's - Power Food das Spass macht

„**Green-Salat-Bowl**“ (\*12 | \*14 | \*17 | \*18)  
Blattsalat, Edamame, Brokkoli, Gurken, Bohnen,  
Tomaten, Hausdressing & Landbrot  
- **Natur | Vegan** 14,00 €  
- **mit gegrillter Hähnchenbrust** 18,00 €

„**Griechische Bowl**“ (\*10 | \*12)  
Bulgur, original Feta, Gurke, Oliven, Rucola-Salat,  
Grillgemüse (Paprika, Zucchini, Aubergine) & Joghurtcreme  
- **Natur | Vegetarisch** 14,00 €  
- **mit gegrillter Hähnchenbrust** 18,00 €

„**Japan-Sushi-Bowl**“ (\*10 | \*11 | \*12 | \*14 | \*17)  
lauwarmer Sushi-Reis, Avocado, Edamame, Gemüsestreifen,  
eingelegter Ingwer, Sesam & Soja-Wasabi-Dressing  
- **Natur | Vegetarisch** 15,00 €  
- **mit gebratenem Spicy-Beef & Sesam** (\*12 | \*14 | \*17) 21,00 €

## Wurstsalat – Schweizer oder Schwäbisch

Lyoner, Zwiebeln, Essiggurken, Wusa-Dressing & Landbrot  
„**Schweizer**“ mit Emmentaler Käse 13,00 €  
oder  
„**Schwäbisch**“ mit Schwarzwurst

## Für unsere kleinen Gäste (Kinder bis 12 Jahre)

„**Flamm-Pizza Margherita**“ (\*10 | \*12) Klein 7,50 €  
„**Flammkuchen Speck & Käse**“ (\*3 | \*7 | \*10 | \*12) Klein 7,50 €

hausgemachte **Spätzle mit Rahmsoße** 7,00 €  
- mit gegrillter Hähnchenbrust (\*10 | \*11 | \*12) 11,00 €

gebackene **Kartoffeln** mit Kräuterquark (\*10) 7,00 €

## Empfehlung der Küche

„**Kürbis-Flammkuchen**“ 14,00 €  
mit Rahm, Zwiebeln, Kürbis, Apfel, Honig & Kürbiskernen (\*10 | \*12)

„**Beef'n`Cheese Burger**“ (\*10 | \*11 | \*12 | \*13 | \*18) 17,00 €  
160g Rindfleisch-Patty mit Cheddar-Käse, Burgersoße, Tomaten,  
Zwiebeln und Salat im Weizenbun & gebackene Kartoffeln

## Flässer Flammkuchen, frisch aus dem Ofen

„**Der Klassiker**“ (\*3 | \*7 | \*10 | \*12) 12,50 €  
mit Rahm, Zwiebeln & Speck

„**Der Schweizer**“ (\*3 | \*7 | \*10 | \*12) 14,50 €  
mit Rahm, Zwiebeln, Speck & Emmentaler-Käse

„**Der Scharfe**“ (\*7 | \*10 | \*12) 16,50 €  
mit Rahm, Zwiebeln, scharfer Chorizo (Schwein) & frischer Peperoni

„**Der Mediterrane**“ (\*10 | \*12 | \*15) vegetarisch 13,50 €  
mit Rahm, Zwiebeln, Paprika, Oliven & Mozzarella

## Warme Hauptgerichte

schwäbischer **Zwiebelrostbraten** (\*4 | \*10 | \*11 | \*12 | \*13) 28,00 €  
mit saisonalem Gemüse, Schmorzwiebeln & Spätzle

gegrillte **Hähnchenbrust** & Curry-Dip (\*10 | \*11 | \*13) 19,00 €  
mit saisonalem Gemüse & gebackenen Kartoffeln

**Kalbsbacke „zart geschmort“** (\*4 | \*11 | \*12 | \*13 | \*18) 24,00 €  
mit Schmorsoße auf grünen Buschbohnen & Kartoffelgratin

**herzhafte Wildgulasch** (Hirsch, Reh & Wildschwein) 24,00 €  
mit Pilzen, hausgemachtem Rotkohl & Spätzle (\*4 | \*11 | \*12 | \*13 | \*18)

„**Lachsfilet unter der Kräuterkruste**“ (\*10 | \*11 | \*12 | \*20) 24,00 €  
auf Zucchini-Tomaten-Gemüse & Basmatireis

„**Blumenkohl Tikka Masala**“ (\*13) 15,00 €  
mit Kokosmilch, Curry, Blumenkohl, Roten-Linsen, Tomaten,  
Cashewnüsse & Basmatireis

„**Pasta & Tomaten-Pesto**“ vegetarisch (\*10 | \*11 | \*12) 15,00 €  
Tagliatelle mit hausgemachtem Tomaten-Pesto,  
mediterranem Grillgemüse (Paprika, Zucchini, Aubergine) & Parmesan

## Süße feckereien

„**Crème Brûlée**“ gebrannte Vanillecreme (\*10 | \*11) 7,00 €

„**Cassis-Sorbet**“ Vegan 6,00 €  
auf Mango-Passionsfrucht-Ragout

„**Griechischer Waldbeertraum**“ 7,00 €  
Joghurtschaum mit frischen Beeren & Hafer-Butter-Streusel

*Angaben zu Inhaltsstoffen und Allergenen*

\*1 Koffein | \*2 Chinin | \*3 Konservierungsstoffe | \*4 Farbstoffe | \*5 Antioxidationsmittel | \*6 Süßungsmittel

\*7 Phosphat - Nitrat | \*8 mit Walnussöl | \*9 Glutamat | \*10 Milcherzeugnisse einschließlich Laktose

\*11 Eierzeugnisse | \*12 Glutenhaltige Getreidezeugnisse | \*13 Selleriezeugnisse | \*14 Sesam

\*15 Schalenfrüchte | \*16 Erdnüsse | \*17 Sojaerzeugnisse | \*18 Senferzeugnisse | \*19 Weichtier (Schnecken, Muscheln, Cakamars) |

\*20 Fischerzeugnisse | \*21 Krebstierzeugnisse | \*22 Schwefeldioxid - Sulfit | \*23 Lupinerzeugnisse



Folgen Sie uns auf Instagram,  
Facebook oder im Internet für aktuelle News.  
[www.fritz-pfullingen.de](http://www.fritz-pfullingen.de) #fritzpfullingen

