

Kleinigkeiten – vorab oder allein

kleiner **Blattsalat** mit Essig-Öl-Dressing vegan 7,50 €
(*12|*14|*17|*18)
- als Hauptgang mit Landbrot 13,00 €

„**Thai-Mango-Salat**“ mit gerösteten Erdnüssen 9,50 €
feurig & exotischer thailändischer Gemüsesalat mit Landbrot
(Salat mit: Paprika, Karotten, Soja-Sprossen, Kohlrabi) (*12|*14|*16|*17|*20)

Brunnenkresse-Suppe vegetarisch 8,00 €

Fritz Tapas - feckereien in kleinen Schälchen

Fine gemeinsame Vorspeise oder eine leckere Platte für Sie allein

Fritz Tapas „3x Dip und Brot“ (*10|*12|*14) 10,00 €
Kräuterquark, Curry-Dip, Guacamole & großer Brotkorb

Fritz Tapas „Mix Teller“ (*5|*6|*7|*10|*12|*14|*20|*21) 17,00 €
pikante Chorizo, marinierte Oliven, Champignons al jerez,
eingelegtes Grillgemüse, Kräuterquark & kleiner Brotkorb

Extra Brotkorb: (*12|*14) Klein 2,00 € Groß 4,00 €
(Ein Landbrot 500g, am Stück, zum Mitnehmen 6,00 €)

Fritz Bowl's - Power Food das Spass macht

„**Green-Salat-Bowl**“ (*12|*14|*17|*18)
Blattsalat, Edamame, Brokkoli, Gurke, Prinzessbohnen,
Hausdressing & Landbrot
- **Natur / Vegan** 14,00 €
- **mit gegrillter Hähnchenbrust** 18,00 €

„**Griechische Bowl**“ (*10|*12)
Bulgur, original Feta, Gurke, Oliven, Rucola-Salat,
Grillgemüse (Paprika, Zucchini, Aubergine) & Joghurtcreme
- **Natur / Vegetarisch** 14,00 €
- **mit gegrillter Hähnchenbrust** 18,00 €

„**Japan-Sushi-Bowl**“ (*10|*11|*12|*14|*17)
lauwarmer Sushi-Reis, Avocado, Edamame, Gemüsestreifen,
eingeleger Ingwer, Sesam & Soja-Wasabi-Dressing
- **Natur / Vegetarisch** 15,00 €
- **mit gebratenen Spicy-Beef mit Sesam** (*12|*14|*17) 21,00 €

„**Schwaben-Bowl**“ oder einfach nur **Wurstsalat**
Lyoner, Zwiebeln, Essiggurken, Wusa-Dressing & Landbrot
„**Schweizer**“ mit Emmentaler Käse 13,00 €
oder
„**Schwäbisch**“ mit Schwarzwurst

Für unsere kleinen Gäste (Kinder bis 12 Jahre)

„**Flamm-Pizza Margherita**“ (*10|*12) Klein 7,50 €
„**Flammkuchen Speck & Käse**“ (*3|*7|*10|*12) Klein 7,50 €
hausgemachte **Spätzle mit Rahmsoße** 7,00 €
- **mit gegrillter Hähnchenbrust** (*10|*11|*12) 11,00 €
gebackene **Kartoffeln** mit Kräuterquark (*10) 7,00 €

Flässer Flammkuchen, frisch aus dem Ofen

„**Der Klassiker**“ (*3|*7|*10|*12) 12,50 €
mit Rahm, Zwiebeln & Speck

„**Der Schweizer**“ (*3|*7|*10|*12) 14,50 €
mit Rahm, Zwiebeln, Speck & Emmentaler-Käse

„**Der Scharfe**“ (*7|*10|*12) 16,50 €
mit Rahm, Zwiebeln, scharfer Chorizo (Schwein) & frischer Peperoni

„**Der Mediterrane**“ (*10|*12|*15) vegetarisch 13,50 €
mit Rahm, Zwiebeln, Paprika, Oliven & Mozzarella

Warme Hauptgerichte

schwäbischer Zwiebelrostbraten (*4|*10|*11|*12|*13) 28,00 €
mit saisonalem Gemüse, Schmorzwiebeln & Spätzle

gegrillte Hähnchenbrust & Curry-Dip (*10|*11|*13) 19,00 €
mit saisonalem Gemüse & gebackenen Kartoffeln

Lammhüfte - besonders zart (*4|*11|*12|*13) 24,00 €
mit Bratensoße, Speck-Bohnen & gebackenen Kartoffeln

„**Lachsfilet unter der Kräuterkruste**“ 24,00 €
auf Zucchini-Tomaten-Gemüse und Basmatireis

„**Pulled Turkey Burger**“ (*5|*6|*10|*11|*12|*13|*18|*22) 17,00 €
gezupftes & geräuchertes Putenfleisch im Weizenbun mit
Blattsalat, Coleslaw Salat, gebackene Kartoffeln & BBQ-Soße

„**Blumenkohl Tikka Masala**“ (*13) Kokosmilch, Curry,
Blumenkohl, Linsen, Tomaten, Cashewnüsse & Basmatireis
- **Natur / Vegan** 15,00 €

Pasta & Tomaten-Pesto vegetarisch (*10|*11|*12) 15,00 €
Tagliatelle mit hausgemachtem Tomaten-Pesto,
mediterranem Grillgemüse (Paprika, Zucchini, Aubergine) & Parmesan

Süße feckereien

„**Crème Brûlée**“ gebrannte Vanillecreme (*10|*11) 7,00 €

„**Cassis-Sorbet**“ Vegan 6,00 €
auf Mango-Passionsfrucht-Ragout

„**Griechischer Erdbeertraum**“ 7,00 €
Joghurtschaum mit Erdbeeren & Hafer-Butter-Streusel

Angaben zu Inhaltsstoffen und Allergen

*1 Koffein | *2 Chinin | *3 Konservierungsstoffe | *4 Farbstoffe | *5 Antioxidationsmittel | *6 Süßungsmittel
*7 Phosphat - Nitrat | *8 mit Walnussöl | *9 Glutamat | *10 Milcherzeugnisse einschließlich Laktose
*11 Eierzeugnisse | *12 Glutenhaltige Getreideerzeugnisse | *13 Sellerieerzeugnisse | *14 Sesam
*15 Schalenfrüchte | *16 Erdnüsse | *17 Sojaerzeugnisse | *18 Senferzeugnisse | *19 Weichtier (Schnecken, Muscheln,
Calamars) | *20 Fischerzeugnisse | *21 Krebstierzeugnisse | *22 Schwefeldioxid - Sulfid | *23 Lupinerzeugnisse



Folgen Sie uns auf Instagram,
Facebook oder im Internet für aktuelle News.
www.fritz-pfullingen.de #fritzpfullingen

