

Starter, Suppen & Salate

kleiner **Blattsalat** mit Essig-Öl-Dressing vegan 6,00 €
(*12/*14/*17/*18)
- als Hauptgang mit Landbrot 11,00 €

Rote-Beete-Apfel-Salat mit Walnuss vegan 6,00 €
(*8/*12/*14/*15/*17/*18)
- mit gratiniertem Ziegenkäse 8,00 €

Feta im Knusper-Brickteig (*12/*14/*17/*18) vegetarisch 8,00 €
auf mediterranem Grillgemüse & Rucola (1 Feta-Stück)
- als Hauptgang mit 2 Feta-Sticks 15,00 €

Carpaccio vom Rinderfilet (*10/*12/*14) 14,00 €
mit Grana Padano, Kirschtomaten & Rucola

Süßkartoffel-Kürbissuppe mit Kokosmilch vegan 7,00 €

Rinderkraftbrühe mit Kräuterflädle (*10/*11/*12) 8,00 €

Fritz Bowl's - Power Food das Spass macht

„Salat-Gemüse Bowl“ (*12/*14/*17/*18) vegan 13,00 €
mit Blattsalat, Karotte, Brokkoli, Edamame, Rote-Beete,
Gurke, Kirschtomaten, Kernemix, Hausdressing & Landbrot
- **Vegan** 13,00 €
- mit einem gebackenen Feta-Stück 16,00 €
- mit gegrillter Hähnchenbrust 17,00 €

„Japan-Sushi-Bowl“ (*10/*11/*12/*14/*17) vegetarisch 13,00 €
lauwarmer Sushi-Reis, Avocado, Edamame, Karottenstreifen,
eingeleger Ingwer, Sesam & Soja-Wasabi-Dressing
- **Vegetarisch** 13,00 €
- mit marinierten Garnelen (*12/*14/*17/*20) 17,00 €
- mit gebratenen Rindfleischstreifen (*12/*14/*17) 19,00 €

Fritz Tapas - leckereien in kleinen Schälchen

Fine gemeinsame Vorspeise oder eine leckere Platte für Sie allein

Fritz Tapas „Quark & Brot“ (*10/*12/*14) 6,00 €
Kräuterquark, Curry-Dip & großer Brotkorb

Fritz Tapas „Mix Teller“ (*5/*6/*7/*10/*12/*14/*20/*21) 16,00 €
Garnelen in Kräuter Öl, pikante Chorizo, marinierte Oliven,
eingelegetes Grillgemüse, Kräuterquark & kleiner Brotkorb

Extra Brotkorb: (*12/*14) Klein 1,50 € | Groß 3,00 €
(Ein Landbrot 500g, am Stück, zum Mitnehmen 5,00 €)

Für unsere kleinen Gäste (Kinder bis 12 Jahre)

„Flamm-Pizza Margherita“ (*10/*12) Klein 6,50 €

„Flammkuchen Speck & Käse“ (*3/*7/*10/*12) Klein 6,50 €

hausgemachte Spätzle mit Rahmsoße 6,00 €
- mit gegrillter Hähnchenbrust (*10/*11/*12) 10,00 €

gebackene Kartoffeln mit Kräuterquark (*10) 7,00 €

Flässer Flammkuchen, frisch aus dem Ofen

„Der Klassiker“ (*3/*7/*10/*12) 10,00 €
mit Rahm, Zwiebeln & Speck

„Der Schweizer“ (*3/*7/*10/*12) 12,00 €
mit Rahm, Zwiebeln, Speck & Emmentaler-Käse

„Der Scharfe“ (*7/*10/*12) 13,00 €
mit Rahm, Zwiebeln, scharfer Chorizo & frischer Peperoni

„Der Grieche“ (*10/*12/*15) vegetarisch 13,00 €
mit Rahm, Zwiebeln, getrocknete Tomate, Oliven & Fetakäse

Warme Hauptgerichte

schwäbischer Zwiebelrostbraten (*4/*10/*11/*12/*13) 25,00 €
saisonaem Wurzelgemüse, Schmorzwiebeln & Spätzle

gegrillte Hähnchenbrust & Curry-Dip (*10/*11/*13) 16,00 €
mit saisonalem Wurzelgemüse & gebackenen Kartoffeln

Rinder-Sauerbraten „schwäbische Art“ (*4/*11/*12/*13) 18,00 €
auf Apfel-Rotkohl & hausgemachten Spätzle

„Lachsfilet unter der Kräuterkruste“ (*10/*11/*12/*20) 22,00 €
auf Fettuccine mit Spinat, Kirschtomaten in Weißweinsosse

„Indisches-Gemüse-Linsencurry“ (*13) vegan 13,00 €
mit Kokosmilch, Kürbis, grünen Bohnen, Linsen, Karotten,
Kichererbsen und Basmatireis

„Rote-Beete-Risotto“ (*10) vegetarisch 14,00 €
cremiges Risotto mit Rote Beete Würfel & Brokkoli

Käsespätzle im Pfännle (*10/*11/*12) vegetarisch 10,00 €
Spätzle in Käse-Sahnesosse mit Emmentaler Käse überbacken

Süße Leckereien

„Crème Brûlée“ gebrannte Vanillecreme (*10/*11) 7,00 €

„Zwetschgen Crumble“ (*10/*11/*12) 6,00 €
warmes Zwetschgenkompott mit Butterstreusel und Vanilleeis

„Kokos-Milchreis“ (Laktose & Glutenfrei) vegan 6,00 €
lauwarmer Kokos-Milchreis mit Passionsfrucht-Sorbet

1 Kugel Eis (*10) / Sorbet (Sorten bitte erfragen) 2,50 €

Angaben zu Inhaltsstoffen und Allergien

*1 Koffein | *2 Chinin | *3 Konservierungsstoffe | *4 Farbstoffe | *5 Antioxidationsmittel | *6 Süßungsmittel
*7 Phosphat - Nitrat | *8 mit Walnussöl | *9 Glutamat | *10 Milcherzeugnisse einschließlich Laktose
*11 Eierzeugnisse | *12 Glutenhaltige Getreiderzeugnisse | *13 Sellerieerzeugnisse | *14 Sesam
*15 Schalenfrüchte | *16 Erdnüsse | *17 Sojaerzeugnisse | *18 Senferzeugnisse | *19 Weichtier (Schnaken, Muscheln,
Calamare) | *20 Fischerzeugnisse | *21 Krebstiererzeugnisse | *22 Schwefeldioxid - Sulfid | *23 Lupinerzeugnisse



Folgen Sie uns auf Instagram,
Facebook oder im Internet für aktuelle News.
www.fritz-pfullingen.de #fritzpfullingen

