

Starter, Suppe & Salat

Vorspeisen-Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing <small>(*12 *17 *18)</small>	5,50 €
<small>Laktosefrei</small>	
„Thai-Mango-Salat“ mit gerösteten Erdnüssen <i>feurig & exotischer thailändischer Gemüsesalat mit Landbrot</i> <small>(*12 *14 *16 *17 *20)</small>	7,50 €
Exotische Currysuppe mit Mangowürfeln (vegan)	7,00 €
großer Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing, <i>Kirschtomaten & Landbrot</i> <small>(*5 *12 *14 *18)</small>	11,00 €
<small>Laktosefrei</small>	
- mit gebratener Hähnchenbrust (ca.160g)	15,00 €
- mit gebratenem Rinderrücken-Steak (ca.180g)	21,00 €
- mit Lachs im Buchenholz gegart (ca.180g) <small>(*20)</small>	20,00 €
Schweizer Wurstsalat	11,00 €
<i>mit Emmentaler Käse, Zwiebeln, Essiggurken & Landbrot</i> <small>(*6 *10 *12 *14 *18)</small>	

Fritz Bowl's - Power Food das Spass macht

„Low Carb Salat-Gemüse Bowl“ <i>mit Blattsalat, Karotte, wildem Brokkoli, Radieschen,</i> <i>Kernemix & Kräuterdressing</i> <small>(*12 *17 *18)</small>	11,00 €
„Griechische Bowl“ <i>mit Bulgur, original Fetakäse, Gurke, Joghurtcreme, Oliven,</i> <i>Grillgemüse (Paprika, Zucchini, Aubergine) & Rucola-Salat</i> <small>(*10 *12)</small>	13,00 €
„Caesar Bowl“ <i>gegrillte Hähnchenbruststreifen, Römersalat,</i> <i>Caesar Dressing, Kirschtomaten, Grana Padano Späne,</i> <i>Röstkornwürfel & Landbrot</i> <small>(*10 *11 *12 *20)</small>	15,00 €
„Vietnamesische Bowl“ <small>Laktosefrei</small> <i>gebratene Rindfleischstreifen mit Ingwer-Peperoni, Avocado,</i> <i>Sojasprossen, asiatische Reismudeln, Salatgurke, Gemüsstreifen</i> <i>und würzigem Sesam-Limetten-Dressing</i> <small>(*12 *14 *17)</small>	17,00 €

„Fritz Tapas“ Leckereien in kleinen Schälchen

Eine gemeinsame Vorspeise oder eine leckere Platte für Sie allein

Fritz Tapas „Quark & Brot“ <small>(*10 *12 *14)</small> <i>Kräuterquark, Curry-Dip & großer Brotkorb</i>	6,00 €
Fritz Tapas „Mix Teller“ <i>Garnelen in Kräuteröl mit pikanter Chorizo,</i> <i>marinierten Oliven, eingelegtem Grillgemüse,</i> <i>Kräuterquark & kleinem Brotkorb</i> <small>(*5 *6 *7 *10 *12 *14 *20 *21)</small>	16,00 €
Fritz Tapas „Vegetarisch“ <small>(*10 *12 *14)</small> <i>Grillgemüse, original Feta-Würfel, marinierte Oliven,</i> <i>gefüllte Peperoni mit Käse, Kräuterquark & kleiner Brotkorb</i>	15,00 €
Extra Brotkorb: Klein 1,50 € / Groß 3,00 € <i>(Ein Landbrot 500g, am Stück, zum Mitnehmen 5,00 €)</i>	



Folgen Sie uns auf Instagram,
Facebook oder im Internet für aktuelle News.
www.fritz-pfullingen.de #fritzpfullingen



Info: Bei Umbestellungen berechnen wir zusätzlich 1,50 €

Elsässer Flammkuchen, frisch aus dem Ofen

„Der Klassiker“ <small>(*3 *7 *10 *12)</small> <i>mit Rahm, Zwiebeln & Speck</i>	10,00 €
„Der Schweizer“ <small>(*3 *7 *10 *12)</small> <i>mit Rahm, Zwiebeln, Speck & Emmentaler-Käse</i>	12,00 €
„Der Scharfe“ <small>(*7 *10 *12)</small> <i>mit Rahm, Zwiebeln, scharfer Chorizo & frischer Peperoni</i>	13,00 €
„Der Mediterrane“ <small>(*10 *12 *15)</small> <i>mit Rahm, Zwiebeln, Paprika, Oliven & Mozzarella</i>	12,00 €
„Der Saisonale“ <small>(*3 *7 *10 *12)</small> <i>mit Rahm, Mozzarella, Kirschtomaten, Rucola & Tomaten Pesto</i>	13,00 €

Fleisch, Fisch & Vegetarische Hauptgerichte

schwäbischer Zwiebelrostbraten (ca.180g) <small>(*11 *12 *13)</small> <i>auf Schmorzwiebeln, bunten Wurzelgemüse & Spätzle</i>	25,00 €
gegrillte Hähnchenbrust & Curry-Dip <small>(*10 *22)</small> <i>mit bunten Wurzelgemüse & geb. Kartoffeln</i> <small>Laktose & Glutenfrei</small>	16,00 €
„Pulled Turkey-Burger“ <small>(*10 *11 *12 *17 *18 *22)</small> <i>im Weizen-Bun mit BBQ-Soße, gezupfter & geräuchertem</i> <i>Putenfleisch, Curry-Coleslaw Salat & gebackenen Kartoffeln</i>	14,00 €
Rinderfilet-Steak mit Kräuterbutter, <i>wildem Brokkoli & gebackene Kartoffeln</i> <small>(*10)</small>	32,00 €
Lachs im Buchenholz mit Safran Dip, <i>wildem Brokkoli & gebackenen Kartoffeln</i> <small>(*10 *12 *14 *17 *20 *22)</small>	22,00 €
„Pasta & Tomaten Pesto“ <small>(*10 *11 *12)</small> <i>Tagiatelle mit Grillgemüse (Paprika, Zucchini, Aubergine),</i> <i>Tomatenpesto & Parmesan</i>	12,00 €
Indisches Linsencurry mit Süßkartoffeln <i>und Reisbällchen</i> <small>(*13)</small>	13,00 €

Unsere süßen Leckereien

hausgemachte Crème Brûlée <small>(*10 *11)</small>	7,00 €
Griechischer Joghurtschaum mit Erdbeeren <small>(*10 *12)</small>	5,00 €
Kokosmilchreis mit Mango-Sorbet (vegan) <small>(*10 *11 *12)</small>	5,00 €

Für unsere kleinen Gäste (Kinder bis 12 Jahre)

„Flamm-Pizza Margherita“ <small>(*10 *20)</small> Klein	6,50 €
„Flamm-Pizza Salami“ <small>(*3 *5 *7 *10 *12)</small> Klein	7,50 €
„Flammkuchen Speck & Käse“ <small>(*3 *7 *10 *12)</small> Klein	6,50 €
hausgemachte Spätzle mit Rahmsoße <i>- mit gegrillter Hähnchenbrust</i> <small>(*10 *11 *12)</small>	6,00 € 10,00 €
gebackene Kartoffeln mit Kräuterquark <small>(*10 *22)</small>	6,00 €