

Starter, Suppe & Salat

Vorspeisen-Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing <small>(*12 *17 *18)</small> <small>Laktosefrei</small>	5,50 €
großer Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing, Kirschtomaten & Landbrot <small>(*5 *12 *14 *18)</small> <small>Laktosefrei</small>	11,00 €
- mit gebratener Hähnchenbrust (ca.160g)	15,00 €
- mit gebratenem Rinderrücken-Steak (ca.180g)	21,00 €
- mit Lachs im Buchenholz gegart (ca.180g)(*20)	20,00 €

Paprika-Curry-Cremesuppe mit Lachswürfel <small>Laktosefrei ohne Brot Glutenfrei</small>	7,00 €
--	--------

„Thai-Mango-Salat“ mit gerösteten Erdnüssen feurig & exotischer thailändischer Gemüsesalat mit Landbrot <small>(*12 *14 *16 *17 *20)</small>	7,50 €
--	--------

Schweizer Wurstsalat mit Emmentaler Käse, Zwiebeln, Essiggurken & Landbrot <small>(*6 *10 *12 *14 *18)</small>	11,00 €
---	---------

Fritz Bowl's - Power Food das Spass macht

„Griechische Bowl“ mit Bulgur, original Fetakäse, Gurke, Joghurtcreme, Oliven, Grillgemüse (Paprika, Zucchini, Aubergine) & Rucola-Salat <small>(*10 *12)</small>	13,00 €
--	---------

„Caesar Bowl“ gegrillte Hähnchenbruststreifen, Römersalat, Caesar Dressing, Kirschtomaten, Grana Padano Spähen & Röstbrotwürfel und Landbrot <small>(*10 *11 *12 *20)</small>	15,00 €
--	---------

„Vietnamesische Bowl“ <small>Laktosefrei</small> gebratene Rindfleischstreifen mit Ingwer-Peperoni, Avocado, Sojasprossen, asiatische Reismudeln, Salatgurke, Gemüsestreifen und würzigem Sesam-Limetten-Dressing <small>(*12 *14 *17)</small>	17,00 €
--	---------

„Fritz Tapas“ Leckereien in kleinen Schälchen

Eine gemeinsame Vorspeise oder eine leckere Platte für Sie allein

Fritz Tapas „Quark & Brot“ <small>(*10 *12 *14)</small> Kräuterquark, Curry-Dip & großer Brotkorb	6,00 €
--	--------

Fritz Tapas „Mix Teller“ <small>(*5 *6 *7 *10 *12 *14 *20 *21)</small> Garnelen in Kräuter Öl, pikante Chorizo, marinierte Oliven, eingelegtes Grillgemüse, Kräuterquark & kleiner Brotkorb	16,00 €
--	---------

Fritz Tapas „Vegetarisch“ <small>(*10 *12 *14)</small> Grillgemüse, original Feta-Würfel, marinierte Oliven, gefüllte Peperoni mit Käse, Kräuterquark & kleiner Brotkorb	15,00 €
---	---------

Extra Brotkorb: Klein 1,50 € | Groß 3,00 €
(Ein Landbrot 500g, am Stück, zum Mitnehmen 5,00 €)

Elsässer Flammkuchen, frisch aus dem Ofen

„Der Klassiker“ <small>(*3 *7 *10 *12)</small> mit Rahm, Zwiebeln & Speck	10,00 €
--	---------

„Der Schweizer“ <small>(*3 *7 *10 *12)</small> mit Rahm, Zwiebeln, Speck & Emmentaler-Käse	12,00 €
---	---------

„Der Scharfe“ <small>(*7 *10 *12)</small> mit Rahm, Zwiebeln, scharfer Chorizo & frischer Peperoni	13,00 €
---	---------

„Der Mediterrane“ <small>(*10 *12 *15)</small> mit Rahm, Zwiebeln, Paprika, Oliven & Mozzarella	12,00 €
--	---------

„Die Flamppizza Rucola-Speck“ <small>(*3 *7 *10 *12)</small> mit Tomatensoße, Mozzarella, Speck, Rucola & Grana Padano	13,00 €
---	---------

„Die Flamppizza Margherita“ <small>(*10 *12)</small> mit Tomatensoße, Mozzarella & Basilikum	10,00 €
---	---------

Fleisch, Fisch & Vegetarische Hauptgerichte

schwäbischer Zwiebelrostbraten (ca.180g) <small>(*11 *12 *13)</small> auf Schmorzwiebeln, & hausgemachten Spätzle Plus: Karotten-Kaiserschoten-Gemüse <small>(*10)</small>	21,00 € +3,50 €
---	--------------------

gegrillte Hähnchenbrust & Curry-Dip <small>(*10 *22)</small> mit Karotten-Kaiserschotengemüse & geb. Kartoffeln <small>Laktose & Glutenfrei</small>	16,00 €
---	---------

Rinderfilet-Steak (ca.180g) & Kräuterbutter <small>(*10 *12)</small> mit mediterranen Gemüse & geb. Kartoffeln	32,00 €
---	---------

„Pulled Pork-Burger“ <small>(*10 *11 *12 *17 *18 *22)</small> <small>Laktosefrei</small> im Pfeffer-Bun mit BBQ-Soße, gezupfter Schweinebraten, Farmersalat & gebackenen Kartoffeln	14,00 €
---	---------

Lachs im Buchenholz mit Asia-Sesam-Dip, wildem Brokkoli & gebackenen Kartoffeln <small>(*10 *12 *14 *17 *20 *22)</small>	22,00 €
---	---------

„Pasta“ <small>(*10 *11 *12)</small> Nudelsäckchen gefüllt mit Ricotta & Basilikum in Tomaten-Frischkäsesoße geschwenkt	12,00 €
--	---------

Unsere süßen Leckereien

hausgemachte Crème Brûlée <small>(*10 *11)</small>	7,00 €
---	--------

„Waldbeer-Kaltschale“ erfrischendes Waldbeerragout mit Zitroneneis <small>Laktosefrei Glutenfrei</small>	5,00 €
--	--------

Schokoladentarte mit Mango-Sorbet <small>(*10 *11 *12)</small>	7,00 €
---	--------

Für unsere kleinen Gäste (Kinder bis 12 Jahre)

„Flamm-Pizza Margherita“ <small>(*10 *20)</small> Klein	6,50 €
--	--------

„Flamm-Pizza Salami“ <small>(*3 *5 *7 *10 *12)</small> Klein	7,50 €
---	--------

„Flammkuchen Speck & Käse“ Klein <small>(*3 *7 *10 *12)</small>	6,50 €
---	--------

hausgemachte Spätzle mit Rahmsoße	6,00 €
--	--------

- mit 1 Paar Saitenwürstchen <small>(*7 *10 *11 *12)</small>	7,00 €
--	--------

- mit gegrillter Hähnchenbrust <small>(*10 *11 *12)</small>	10,00 €
---	---------

gebackene Kartoffeln mit Kräuterquark <small>(*10 *22)</small>	7,00 €
---	--------



Folgen Sie uns auf Instagram,
Facebook oder im Internet für aktuelle News.
www.fritz-pfullingen.de #fritzpfullingen



Info: Bei Umbestellungen berechnen wir zusätzlich 1,50 €